

24.055 - Šalát z kyslej kapusty s jablkami a mrkvou

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kapusta kyslá	kg	4	4	5,5	5,5	5,5	5,5	7	7		
Jablká	kg	1,5	1	2,5	1,6	2,5	1,6	3,5	2,3		
Mrkva	kg	1	0,8	2	1,6	2	1,6	2,5	2		
Cukor kryštálový	kg	0,25	0,25	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	55	90	90	110	
Hmotnosť spolu:	55	90	90	110	

Technologický postup:

Nakrájanú kapustu bez nálevu zmiešame s očistenou a nastrúhanou mrkvou, jablkami a dochutíme cukrom a soľou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]